

SCHILDE 'S-GRAVENWEZEL 

MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

**GENIET &
BEWONDER**





OVER ONS

Babor Beauty Spa is een schoonheidsinstituut in hartje Schilde. Wij bieden een breed scala aan behandelingen die voldoen aan de individuele behoeften van elke klant. Als exclusieve partner van het Duitse merk Babor, dat bekend staat om kwaliteit en optimale resultaten, zijn wij ervan overtuigd dat je hier rustig kunt ontspannen en tegelijkertijd ook mooie resultaten kunt behalen.

BEHANDELINGEN

GELAATSVERZORGINGEN

MANICURE & PEDICURE

WAXEN

LASERONTHARING

GELLISH

WIMPERLIFTING & VERVEN

MASSAGES

LICHAAMSBEHANDELINGEN



Bij ons staat ontspanning centraal

Het is oké om even afstand te nemen van de dagelijkse drukte en jezelf op de eerste plaats te zetten.

Zelfzorg is geen luxe, maar een noodzaak. Dus laat jezelf toe om even te ademen, te ontspannen en te genieten van wat kostbare tijd voor jezelf.



Maak nu je afspraak bij Babor Beautyworld. Je kan via de QR-code online reserveren.

Last minute nog een gaatje in je drukke agenda? Je mag ons altijd telefonisch contacteren en we doen alles om jou nog verder te helpen!

HEB JE NOG BIJKOMENDE VRAGEN?

Twijfel dan niet om ons rechtstreeks te contacteren of eens binnen te springen. We geven je graag het nodige advies.

📍 Turnhoutsebaan 244a, Schilde
☎ 03 384 13 31

✉ babor@skynet.be
🌐 www.babor-beautyworld.be



Tafels met karakter

Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Habibi Mortex tafels voor het leven



Huysafwerking

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



Bruisende lezer,

Elk jaar in mei bloeit België op met een divers aanbod aan festivals, evenementen en nationale feestdagen, die stuk voor stuk de rijke cultuur en het historische erfgoed van het land belichten. Belangrijke feestdagen zoals Hemelvaartsdag en Pinksteren brengen mensen samen, tegen een achtergrond van ontluikende lentepriacht.

Onze selectie van bruisende toppers belicht niet alleen de creativiteit en passie van lokale ondernemers, maar biedt ook steun aan hen die het hart van onze gemeenschap vormen. We nodigen je uit om dieper in hun wereld te duiken en te zien hoe zij bijdragen aan de levendigheid van onze omgeving.

Vergeet niet verder te lezen naar onze speciaal samengestelde shoppingpagina, waar je unieke vondsten en must-haves kunt ontdekken. Daarnaast is er een uitdagende puzzelpagina waar je je brein kunt prikkelen en tegelijkertijd kans maakt op het winnen van fantastische prijzen. Elk onderdeel van dit magazine is zorgvuldig uitgekozen om je te vermaken, te informeren en te inspireren.

Wij wensen je enorm veel plezier tijdens het lezen van dit magazine.

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl





Seizoensproducten

In de prille lentezon ontwaken onze zintuigen en verlangen we naar frisse, smaakvolle gerechten die de essentie van deze mooie tijd vangen. De maand mei belooft een overvloed aan seizoensproducten.

De kunst van het koken in deze tijd ligt in het balanceren van eenvoud en verfijning. Het seizoen biedt ons asperges, radijsjes, nieuwe aardappelen, en de eerste zoete aardbeien - allemaal ingrediënten die met minimale inspanning kunnen schitteren. Een salade van wilde spinazie met radijsjes, gegarneerd met zachte geitenkaas en een dressing van Balsamico en honing, weerspiegelt de frisheid van het seizoen en prikkelt de zintuigen met zijn eenvoud en complexiteit.

Asperges, de sterren van de periode, verdienen een speciale vermelding. Wit of groen, ze lenen zich voor een scala aan bereidingen, van een klassieke aspergesoep tot een innovatieve asperge risotto. Combineer ze met een lichte bechamelsaus of een schuimige citroen-botersaus om hun delicate smaak te benadrukken. De sleutel is om de natuurlijke smaken te respecteren en te versterken, niet te overheersen.

De nieuwe aardappelen van deze tijd zijn een ware delicatesse. Geroosterd met een

beetje olijfolie, rozemarijn en zeezout, zijn ze op zichzelf al een traktatie. Combineer ze met een stukje gegrilde zalm of forel en je hebt een maaltijd die zowel troostend als verfrissend is, perfect voor de lange avonden.

Een fris dessert mag in deze periode niet ontbreken. Een eenvoudige, maar oogstrelende aardbeiensalade met een vleugje munt en een scheutje balsamicoazijn kan het hart van elke fijnproever sneller doen kloppen. Of, voor een iets uitdagender dessert, probeer een aardbeien-rabarber crumble met een toplaag van haver-mout en amandelen, geserveerd met een bolletje vanille-ijs.

Laten we de drankjes niet vergeten. Een huisgemaakte limonade met verse munt, citroen en een beetje gember is de perfecte dorstlesser na een dag in de lentezon. Of, voor de late avonden, een lichte, fruitige cocktail met verse aardbeien en een goede gin kan de perfecte afsluiting zijn van een maaltijd.



BAKKER AAN HUIS BV Een luxe service waardoor je in het weekend (op zaterdag en zondag) versgebakken brood, broodjes, koffiekoeken en charcuterie gewoon bij je thuis kunt laten bezorgen. Vers is bij ons écht vers! De nacht ervoor door onze vaste, ambachtelijke bakker gebakken. Tot de dag voor levering 20:00 uur kun je bestellen. www.bakker-aan-huis.be (alleen voor afhalen)



DINNER TIME BV Friethuis Dinner Time in Deurne serveert heerlijke, ambachtelijk gesneden frietjes en zelfgemaakte snacks. Eigenaar Sam Vervoort benadrukt de focus op authentieke smaken en bereiding. Bestel online voor snel genieten. **Lakborslei 4, Deurne** | www.frietjesdeurne.be (enkel voor afhaling)



LA CANTINA La Cantina is open van 14 tot in de late uurtjes! Op zaterdag zelfs vanaf 11 uur. Kom gerust relaxen op ons terras. Vanaf nu zijn onze heerlijke Nachos terug beschikbaar! **0479 51 09 12** | Theofiel v. Cauwenberghslei 2, Schoten | www.lacantinaschoten.com

POT AU FEU Ervaar authentieke Belgische smaken bij Pot au Feu in Schoten. Proef traditionele gerechten zoals ons kenmerkende stoofpotje, gemaakt met lokale ingrediënten. Geniet van een warme sfeer en gastvrije service.

www.potaufeu-schoten.be | Venstraat 155, Schoten | 03 644 91 83



FIERA Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen
+323 369 23 32 www.fiera.be



SCHANUL in Schoten, België, presenteert een ruim assortiment hoogwaardige groenten en fruit, waarbij versheid en kwaliteit van lokale producenten centraal staan. Klanten kunnen kiezen uit seizoensgebonden producten. De sterke focus op kwaliteit en versheid zorgt ervoor dat Schanul zijn klanten de beste producten biedt. Een aangename winkelervaring, perfect voor dagelijkse boodschappen of het plannen van speciale maaltijden. **Markt 23, Schoten**
Schanul Schoten | +32 471 49 85 41



CHOCOLATIER GILLES

Gilles, Meester Patissier-Chocolatier sinds 2021, creëert gebalanceerde pralines en andere chocoladeproducten met ambacht en verse ingrediënten. Zijn assortiment groeit voortdurend met verrassende smaakcombinaties. **Turnhousebaan, Wijnegem** | www.chocolatiergilles.be



VORDENSTEYN BRASSERIE FEESTZAAL Een gezellig familiegebeuren! Klanten ervaren het als thuis komen. De no-nonsense keuken biedt betaalbare gerechten, van broodjes tot steaks en pasta's. De zaak is ook bekend om optredens van artiesten in het weekend. Met een aparte feestzaal kunnen ze evenementen tot 100 personen hosten. **Vordensteinstraat 78, Schoten** | www.facebook.com/brasserievordensteyn



DE PEERDESTAL Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerpen | +32 (0)3 231 95 03
www.depeerdestal.be



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL)** | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60



DE EXOTISCHE MARKT De exotische markt vindt elke zaterdag plaats van 8.00 tot 16.00 uur en betovert bezoekers met een bonte mix van wereldse smaken en culturen. Langs de kraampjes ontdek je een overvloed aan exotische kruiden, verse groenten, specerijen en unieke specialiteiten uit diverse landen. De markt biedt een boeiende reis door de smaken van Azië, Afrika, het Midden-Oosten en Latijns-Amerika. De levendige sfeer wordt versterkt door kleurrijke kleding, muziek en de vriendelijke interactie tussen verkopers en bezoekers. Een bezoek aan de exotische markt op zaterdag is een ware ontdekkingsreis voor liefhebbers van wereldse culinaire ervaringen. **Nieuwstad, 2000 Antwerpen**



BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers:
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.belgiebruist.nl/adverteren



Lekker eten in *huiselijke sferen*

Jurre Oerlemans heeft al van jongs af aan een passie voor de horeca. Als tiener hielp hij in de weekenden mee in het bedrijf van zijn tante, Feestzaal De Schuur in Nieuwmoer. Daar werd het zaadje geplant. In 2013 besloot Jurre de volgende grote stap in zijn leven te zetten. Onder de toepasselijke naam Step2 opende hij de deuren van zijn eigen ontbijt- en lunchroom in Essen.

Step2 begon klein maar is in de loop der tijd steeds verder gegroeid. In 2015 volgde een verhuizing naar het huidige pand aan de Stationsstraat, dat beschikt over een aparte feestzaal (geschikt voor 30-40 personen), een terras, een speeltuin en zelfs een kleine kinderboerderij.

Typisch Vlaamse gerechten

Het maakt niet uit of je uitgebreid wilt lunchen of alleen langskomt voor een kopje koffie met gebak. Bij Step2 ben je altijd welkom. "Onze kaart bestaat uit typisch Vlaamse gerechten", vertelt Jurre. "Eenvoudig maar met een moderne twist. Al het eten wordt lekker uitbundig geserveerd.

Onze salades zien er dan ook overweldigend uit. Op zondag hebben we bovendien een uitgebreid ontbijtbuffet waar veel mensen speciaal voor komen." Ook voor feesten en partijen (ook in de avonden, groepen tot circa honderd personen) kun je bij Step2 terecht.



Een origineel cadeau

Vooraan in de zaak vind je bij Step2 een cadeauwinkel met een uitgebreide keuze aan cadeauartikelen. Van decoratieartikelen, knuffels en een leuke Disney collectie tot koekjes, koffie en thee. "Het is echt een feelgoodwinkel. We doen ons best om originele producten op het spoor te komen die je niet snel ergens anders vindt."

Huiselijke inrichting

De inrichting van Step2 is even kleurrijk en over the top als de aankleding van de gerechten. Kenmerkend is de gezellige, huiselijke sfeer. "We werken met thema's. Enkele keren per jaar gaat de inrichting op de schop, daar kunnen we al onze creativiteit in kwijt. Vanaf 4 mei gaan wij open op onze nieuwe locatie, alleen daarvoor is een bezoek aan Step2 al de moeite waard!

**VANAF 4 MEI GAAN WIJ OPEN
OP ONZE NIEUWE LOCATIE!
STATIONSSTRAAT 107, ESSEN**



Stationsstraat 107 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

Volg ons ook op   [step2essen](#)

Verrassend vergaderen, vanzelfsprekend feesten



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Zalen

Huur een zaal voor jouw vergadering, seminar congres of andere bijeenkomst in Breda. Wij helpen je graag met het bepalen van de juiste zaal en verzorging. Zo kun je kiezen uit diverse vergaderarrangementen, maar maken wij natuurlijk ook graag een offerte op maat.

WIJ ONDERSTEUNEN U BIJ HET ORGANISEREN VAN UW EVENEMENT



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

Mentaal sterker en fysiek weerbaarder

ÓÓK VOOR BEDRIJVEN, VERENIGINGEN OF SCHOLEN



Onze ervaren instructeurs bieden een leuke en uitdagende workshop die gericht is op het verbeteren van de fysieke en mentale verdediging van uw medewerkers. Uw team leert effectieve technieken en strategieën voor het voorkomen en aanpakken van potentiële bedreigingen op de werkvloer.

De workshop wordt op maat gemaakt voor uw bedrijf en kan op uw locatie plaatsvinden. Het is een uitstekende manier om het teamgevoel te versterken en tegelijkertijd de persoonlijke verdedigingsvaardigheden van uw medewerkers te verbeteren.

Laat uw medewerkers zich zekerder en bewuster voelen en geef hen de tools om zich te verdedigen in potentieel gevaarlijke situaties. Klaar om de veiligheid en het zelfvertrouwen van uw medewerkers te verbeteren? Boek nu onze interactieve workshop Zelfverdediging binnen uw bedrijf!

Iedereen verdient het om zich veilig te voelen



+32 475 542 568 | info@san-do.be
www.san-do.be

Sando weerbaarheid en zelfverdediging
 Sando_zelfverdediging

24

Heeft u interesse?
Neem dan contact op
of ga naar de website
voor meer info:
www.san-do.be



The Sircle

Ons aanbod

Matchmaking

EMDR

Inzicht in Coping & Hechting

Koppeltherapie

Relaties & Seksualiteit

Coaching

- Jos Ratinckxstraat 5, Berchem
Blijde Inkomst 36, 's Gravenwezel
- 0494 87 90 98
- info@thesircle.be
- @TheSircle
- @thesircle_
- www.thesircle.be



SCAN DE QR-CODE
en maak een afspraak

Op zoek naar echte verbinding

The Sircle is een exclusief matchmakingkantoor dat zich onderscheidt door zich te focussen op de echte persoonlijkheid achter het masker. Onze missie is het faciliteren van oprechte en betekenisvolle verbindingen tussen mensen die op zoek zijn naar ware liefde.

Wij begrijpen dat de zoektocht naar een partner niet alleen draait om oppervlakkige criteria, maar juist om een diepere connectie en wederzijds begrip.

Bij The Sircle bieden we deskundig advies en begeleiding in uw zoektocht naar de liefde. Onze dienstverlening is speciaal ontworpen voor drukbezette professionals en ondernemers die kwaliteit en discretie hoog in het vaandel dragen. Met een grondige screening van potentiële matches en persoonlijke aandacht voor de unieke wensen en behoeften van elke cliënt, zorgen wij ervoor dat elke introductie zorgvuldig is afgestemd.

The Sircle hanteert een holistische benadering, waarbij we niet alleen kijken naar wat u zoekt in een partner, maar ook naar wat u zelf te bieden heeft. Dit stelt u in staat om een duurzame relatie op te bouwen die gebaseerd is op ware compatibiliteit.



Sally De Schryver

25

SCHOTEN



Recent gerenoveerde en charmante HOB met 3 slpks en dubbele garage op 686m² op toplocatie, in zijstraat van de Kasteeldreef. EPC: 315 kWh (D) (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 585.000,-

HALLE-ZOERSEL



Recent gerenoveerde laagbouwvilla met 4 slpks op 2.285 m², met magazijn en zwembad, rustig gelegen op de grens met Schilde. EPC: 269 kWh (C) (Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 730.000,-

EKEREN – MARIABURG



Recent gerenoveerd en bemeubeld GLVL-app. met 1 slpk (64m²), gunstig gelegen nabij Park Hof de Bist. EPC: 254 kWh (C) (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 187.000,-

BRASSCHAAT – MARIABURG



Charmante en unieke woning met 2 à 3 slpks, garage en groot magazijn / werkplaats met mogelijkheid tot praktijk / opslag. EPC: 323 kWh (D), (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 460.000,-

WUUSTWEZEL



Op te frissen charmant landhuis met 3 slpks en dubbele garage op 1.062m², mogelijkheid om een gedeelte af te splitsen als apart bouwperceel. EPC: 293 kWh (C), (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Vv)

€ 525.000,-

ZANDVLIET

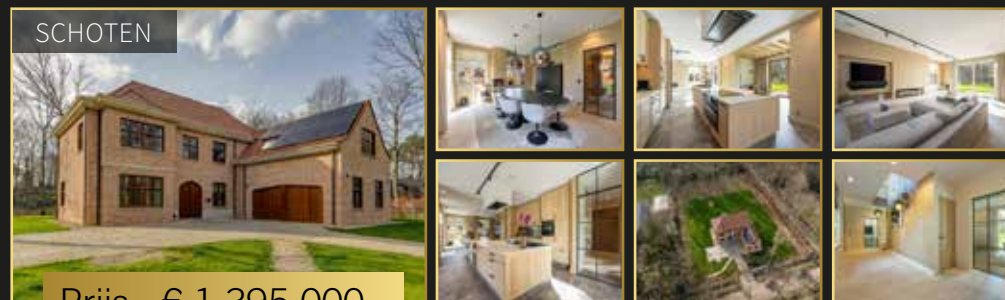


Zeer charmante gerenoveerde woning met 4 slpks, rustig en pal in het centrum, met veel authentieke elementen. EPC: 386 kWh (D) (Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gv)

€ 399.000,-

TE KOOP

Recent, energieneutraal en luxueus afgewerkte villa met A+ label



Prijs: € 1.395.000,-

- > Perceelopp.: 5.000m²
- > Bew. opp.: 486m²
- > 4 slpks / 2 bdk's
- > Hobbyruimte (eventueel 5de slpk)
- > Passiefwoning (A+ label)
- > Recent gebouwd (2020)
- > Hobbykelder
- > Dubbele garage
- > Afwerking d.m.v. exclusieve kwaliteitsmaterialen
- > Vloerverwarming d.m.v. geothermische warmtepomp
- > Driedubbele beglazing in afroomsia (0.5 K-waarde)
- > 38 zonnepanelen
- > EPC: -11 kWh/m² (Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Vv)

Uw woning verkopen? Contacteer ons voor vrijblijvend advies en gratis waardebeoordeling





ALLES VOOR DE LACH OP DE SNOET VAN JOUW KAPOEN

**De grote hit van tegenwoordig is toch wel de Airbrush-tattoo!
Een levensechte tattoo, maar pijnloos, zonder naalden.
Watervast, maar toch makkelijk te verwijderen.**

Deze tattoos worden op de huid gezet met kindvriendelijke verf, watervast en ze blijven wel tot een week mooi, zelfs na het douchen (mits er niet op gewreven maar enkel op gedept wordt).

Doordat wij zelf sjablonen maken, kunnen wij ook helemaal in thema werken. Let er wel op dat dit enige voorbereiding vraagt. Dus als je een thema wilt, moet je dit wel op tijd melden.

Verwijderen gaat heel gemakkelijk. De verf gaat er zeer gemakkelijk af door de tattoo in te wrijven met alcohol, denk bijvoorbeeld aan ontsmettingsalcohol.



**VIND JE DIT OOK HEEL PLEZANT?
BEZOEK DE WEBSITE
OF STUUR EEN MAIL!**



SCAN MIJ!

Volg mij op  

KINDERGRIME

WORKSHOPS

AIRBRUSH TATTOOS

BELLYPAINT

MANDALA HANDWERKEN



Schoolstraat 3/2, Schilde
0032-496707231
info@grimenco.be
www.grimenco.be

Zeg vaarwel tegen zweten

Overmatig zweten of hyperhidrosis is een aandoening die ongeveer 1 op 100 personen treft. Zweten of transpireren is is een natuurlijke en belangrijke manier om het lichaam af te koelen. Bij hyperhidrose wordt er echter meer zweet geproduceerd dan nodig is om te koelen.

Dit betekent dat de oksels, handpalmen, voetzolen of gelaat (afhankelijk van welk deel van het lichaam getroffen wordt) continu vochtig kunnen zijn. Dit brengt schaamte op het werk of in gezelschap met zich mee en daardoor kan het moeilijk worden normale dagelijkse bezigheden uit te voeren.

Botuline toxine (botox) is een eiwit dat met moderne methoden aangemaakt wordt.



Als kleine doses ervan in de huid gespoten wordt, blokkeert dit eiwit de werking van zenuwen die de eccrine klieren prikkelen. Hierdoor wordt voorkomen dat de klieren zweet produceren.

Botuline toxine blokkeert de zenuwuiteinden, maar na enkele maanden groeien er nieuwe zenuwuiteinden aan om ze te vervangen. Dit betekent dat de behandeling geliddeld 4 tot 6 maanden werkt, en dat het effect daarna vermindert.

Met het warme weer op komst is deze behandeling zeker te overwegen.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie... Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.

*Dr. An De Cuyper, MD,
Esthetisch
arts Clinic2650*





Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen België, Nederland, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met hun unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

België: Ons hart van Europa zet de toon met een eclectische mix van festivals die haar muzikale rijkdom en culturele diversiteit weerspiegelen. Een pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden gaat voor een reeks evenementen die haar cultuur en historie vieren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; het Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloementoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de ****Opening Parties**** van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziek-industrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga Feria de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansen, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival; het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artiesten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van**

Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België | www.extrema.be | 17-19 mei**



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

WOENSDAG 5 JUNI OM 20.00 UUR

BIKINI KILL

Klaar voor een muzikale mokerslag van formaat? Laat je meeslepen door de rauwe, explosieve energie van Bikini Kill, legendarische pioniers van de radicaal feministische punk en de riot grrrl-beweging. De band maakte in de jaren negentig indruk onder leiding van frontvrouw Kathleen Hanna en maakte een comeback met reünieoptredens vanaf 2017, waarbij ze bewezen dat hun rebelse stem voor empowerment en vrijheid nog steeds even krachtig klinkt.



DONDERDAG 6 JUNI OM 20.00 UUR

ST. PAUL & THE BROKEN BONES



Sinds het ontstaan een dik decennium geleden is St. Paul & the Broken Bones in recordtempo uitgegroeid tot één van de meest opwindende soulbands ter wereld. Met zijn sensationele, gloedvolle sound - rechtstreeks geïmporteerd uit Alabama - en zijn meeslepende liveoptredens blijft het getalenteerde ensemble wereldwijd de harten van muzikliefhebbers veroveren.

ZATERDAG 8 JUNI OM 20.00 UUR

TUTU PUOANE



Tutu Puoane liep een kleine tien jaar rond met de poëziebundel *In A Ribbon Of Rhythm* van haar Zuid-Afrikaanse landgenote Lebogang Mashile onder de arm. Diens gedichten maakten een diepe indruk op haar, en elke keer ze ze las, hoorde ze muziek. Uiteindelijk schreef ze met haar partner-in-life-and-in-crime, pianist Ewout Pierreux, een hoop nieuwe songs bijeen gebaseerd op enkele van haar favorieten uit Mashile's bundel. Resultaat is een gloedvol repertoire op haar eigen Afrikaanse kruispunt van singer-songwriting, jazz en soul.



ZATERDAG 15 JUNI OM 20.00 UUR

MAYRA ANDRADE

Als Mayra Andrade op het podium staat, lijkt de zomer eeuwig te duren. Met haar zijdezachte ritmes, indrukwekkende podiumprésence en prachtige stem dompelt de Kaapverdische ster je onder in een warm muzikaal bad dat invloeden van over de hele wereld in zich draagt. Zowel in het Creools, Engels, Spaans, Frans als Portugees neemt Mayra Andrade je mee op een even wonderlijke als tedere reis.

DINSDAG 18 JUNI OM 20.00 UUR

SIVERT HØYEM



Met zijn gloednieuwe album *On An Island* raakt Sivert Høyem je recht in het hart. Niemand die pakkender en intenser over de moeilijke momenten in het leven kan zingen dan de frontman van Madrugada. Met zijn prachtige stem en begeleid door een geweldige band brengt de charismatische Noor op een magistrale wijze de schoonheid van tristesse tot leven.

WOENSDAG 19 JUNI OM 20.00 UUR

WARREN HAYNES BAND



Warren Haynes is zonder meer één van de hoekstenen van het Amerikaanse muzieklandschap. Hij is niet alleen een indrukwekkende gitarist en zanger, maar evenzeer een verhalenverteller, een grensverlegger en een creatieve geest die moeiteloos genres overstijgt. Niet voor niets schreef hij een welverdiende Grammy Award op zijn naam. Of het nu blues, rock of americana is, Haynes brengt het met evenveel passie als virtuositeit.

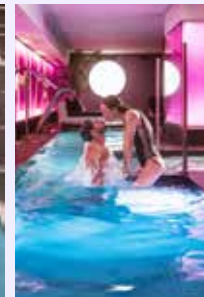


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Sereni | Antwerpen

ANTWERPEN.SERENI.BE
ANTWERPEN@SERENI.BE
03 650 06 66

Afscheid in het  van de stad.

NAPOLEONKAAI 51
2000 ANTWERPEN



Duo Tínel – 30 mei Intiem huiskamerconcert

Ontdek de Magie van Duo Tínel

Laat u meevoeren op een muzikale reis door Duo Tínel! Violiste An-Sofie Perneel en altvioliste Saar Van Bergen nodigen u uit voor een avond gevuld met hartstochtelijke melodieën en sublieme harmonieën. Dit duo, niet alleen verbonden door hun muziek maar ook door hun vriendschap, belooft u een uitvoering te geven die de kracht en emoties van muziek viert.

Duo Tínel ontsproot uit de creatieve kweekvijver van de LUCA School of Arts, Campus Lemmens. Hun muzikale reis begon in een strijkkwartet dat later uitgroeide tot het veelzijdige Tínel Ensemble, met toevoeging van piano en klarinet. Dit ensemble biedt hen de kans om diverse bezettingen uit te proberen en zo een breed repertoire te leren kennen. Een bijzonder hoogtepunt voor dit duo was de uitvoering van de prachtige Sinfonia Concertante in Es majeur van W.A. Mozart, waarbij ze mochten soleren met het LUCA Chamber Orchestra onder leiding van Michel Tilkin. De vriendschap tussen de twee musici gaat verder dan het podium; gedreven door een gedeelde passie voor muziek, belooft het duo een boeiende toekomst in de muziekwereld.

PROGRAMMA

- Geniet van de zachte weemoed in "Adagio voor viool en altviool in E majeur" van J. Jongen.
- Ervaar de dynamische interactie in "Duo No. 1, K. 423" door W.A. Mozart.
- Laat u verrassen door het "Duo voor viool en altviool in C majeur" van J. Sibelius.
- Sluit de avond af met een uniek arrangement van "Soi vienosti murheeni soitto" door G. Olszewski.

PRAKTISCH

Donderdag 30 mei 2024

- 19u30 : Ontvangst
- 20u00 : Aanvang concert (duurtijd +/- 60' - geen pauze)
- 21u00 : Napraten met een drankje

PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51
2000 Antwerpen

Je aanwezigheid kan je bevestigen via [samenonderweg.net](https://www.samenerdweg.net)



Sereni | Antwerpen

Heeft u iets te verkopen?



MEDUSA
AUCTIONEERS

Specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties
Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • +31 (0)85 070 34 81

Whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.



Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon +32 (0)416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon +32 (0)3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon +31 (0)3 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

SHOP

TILL YOU DROP!



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie, en kleur maakt deze collectie uniek.

be.peugeot-saveurs.com



PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN
Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com

www.flowersngin.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Mei is *de glimlach* van het jaar



GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protection's lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken de huid zacht en ruiken naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. www.hawaiiantropic.com



L

ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos.

Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

www.setafiori.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



N

Doe mee en win



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

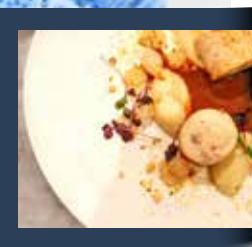
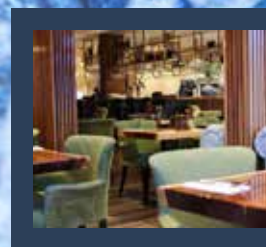
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ



1 PLEK!

YOGA IN VERSCHILLENDE STIJLEN EN AL ZIJN PUURHEID

Ook bieden we **Pilates, Qigong, Intense Stretch, Sound Healing en Hangmat Relaxatie** aan, onder leiding van ervaren instructeurs!

Daarnaast bieden we een scala aan holistische behandelingen en therapieën.

Lessen duren 1h15
10 beurten €140,-

*Alle lessen aan hetzelfde tarief en op 1 beurtenkaart

HOME
of Wellbeing
+



www.homeofwellbeing.be

@home_of_wellbeing

welkom@homeofwellbeing.be



www.joyofyoga.be

@joyofyogastudio

joy.of.yoga@telenet.be

Lodewijk De Vochtplein 10, 's Gravenwezel

*Centrum 's Gravenwezel op het Kerkplein, parking gratis op het plein



LEE COOPER, WRANGLER,
BRÜHL, PIONEER,
LERROS, CASA MODA, FYNCH
HATTON, RAGMAN,
BRAMS PARIS, ENZ...



**WIJ HEBBEN DE MERKEN
waar u naar op zoek bent!**

Dames van maat 34 tot 52
Heren van maat 27 tot 56

**MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.**

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!



LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN
HEIDEMARIE@LIVE.BE
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG
GESLOTEN.

*Kom rijblijvend langso
u zal versteld staan!*



Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

0032-486487906
info@medischelaserpraktijk.be
www.medischelaserpraktijk.be

Maak kennis met: *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!”

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Het Onderhoud van Extensions

Hair extensions zijn trouwe metgezellen in de wereld van schoonheid en zelfexpressie. Om hun pracht te behouden, is zorgvuldig onderhoud essentieel.



Regelmatig borstelen met een speciale extensionsborstel houdt ze klitvrij en soepel. Hydrateer met speciale shampoos en conditioners en vermijd sulfaten en alcohol. Bescherm ze tegen hitte bij gebruik van stylingtools. Regelmatige trimbeurten door een professional helpen gespleten punten te verwijderen en de gezondheid te behouden. Met toewijding blijven extensions schitteren als nooit tevoren, een betrouwbare metgezel in je schoonheidsroutine.

OPENINGSUREN	
maandag	10.00 - 17.00
dinsdag	09.00 - 17.00
woensdag	gesloten
donderdag	09.00 - 20.00
vrijdag	09.00 - 18.00
zaterdag	08.00 - 15.00



RESERVEREN: INSTAGRAM:



Karakthair | Kerkstraat 40, 's-Gravenwezel | 0496 02 21 24
www.salonkee.be/salon/karakthair?lang=nl | KaraktHairAn | karakthair

DE RODE ZEE IN SCHILDE

GESPECIALISEERD IN VIS-, STEAK- EN GRILLGERECHTEN

U bent misschien op zoek naar een gezellig restaurant in Schilde of omgeving. Dan zult u bij De Rode Zee niet ontgoocheld worden. Intussen meer dan vijf jaar worden in deze hedendaagse bistro overheerlijke vis- en vleesgerechten geserveerd. Alles wordt dagvers bereid in onze keuken.



KOKEN IS PASSIE EN GEEN JOB

Zoals u op onze menukaart zult zien, kunt u bij ons terecht voor onder andere heerlijk grill, desserts en pasta. Als steakhouse is het team van de Rode Zee in Schilde en buurgemeentes vooral bekend voor zijn grillgerechten en steaks. Proef zeker ook onze fantastische wekelijkse en seizoengebonden suggesties ter plaatse te ontdekken.

In ons familierestaurant is er plaats voor 45 personen, buiten is er een tuinterras voor nog eens 45 personen. Ideaal voor een hapje en een drankje. Voor de kleintjes hebben wij altijd iets om te knutselen of in te kleuren. Interessant is dat u nu ook kunt bestellen en afhalen. Zo hoeft u niet te wachten in de zaak.




DE RODE ZEE
BISTRO - STEAKHOUSE
SINDS 2016

CONTACTEER ONS
Turnhoutsebaan 214
2970 Schilde
Antwerpen - België
Tel: 03 430 10 01
info@derodezee.be
www.derodezee.be

OPENINGSUREN
Ma Gesloten
Di 17u00-23u00
Wo 17u00-23u00
Do 17u00-23u00
Vr 17u00-23u00
Za 17u00-23u00
Zo 17u00-23u00



SCAN DE QR-CODE en reserveer online



Mindfulness, innerlijke rust & relaxatie

Verwen uzelf of verras uw moeder voor Moederdag met onze exclusieve spa-ervaring. Laat de dagelijkse stress achter u en straal van kop tot teen!

Kies uit twee arrangementen:

TEA CEREMONY

90 MIN - €90

- ontvangst met groene thee of matcha latte
- verwennen van de voeten
- verjongende en anti-oxidante gelaatsverzorging met de kracht van groene thee
- uitgebreide hals- en schouder massage
- hoofdmassage

GRAND CRU

90 MIN - €90

- ontvangst met drankje
- verwennen van de handen
- anti-age gelaatsverzorging met de verjongende kracht van champagnedruiven
- liftende gezichtsmassage met guasha steen
- hoofdmassage



TIP VOOR MOEDERDAG!



Ook aan te kopen als cadeaubon
Boek gemakkelijk online
Te reserveren tot 31/08/'24

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”





Wat hebben we jou te bieden?

- Gezichtsbehandeling
- Wimpers & wenkbrauwen
- **Gelnagels**
- Pedicure
- Waxbar
- Arrangementen
- En nog veel meer...



Yente

Klantenstop

Ik neem nu helaas geen nieuwe klanten aan



Beyoutique Beautysalon
Het Schoemeken 35, Schilde 0479-749421
www.beyoutique.be



speelgoed
schoolgrief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op www.belgiebruist.be



Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



NIX10

i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	biologisch
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	italie
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	feestelijk
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	fles
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	prosecco
c	l	n	e	w	e	p	n	e	p		droog
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	wijn
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	rose
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f	
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op belgiebruist.be/schildeschoten/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel